

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

ИНСТИТУТ БИОЛОГИИ ГЕНА
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
(ИБГ РАН)



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ИБГ РАН
Георгиев П.Г.

«01» августа 2024 г.

Инструкция по антитеррористической защищенности «В поездке»

№ 1/6

Как вести себя в аэропорту и на вокзале:

- занимайте место в зале ожидания спиной к стене. Так вы сможете видеть все, что происходит вокруг;
- не занимайте мест у окон;
- стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности;
- осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где можно спрятаться;
- регистрируйте свой багаж у стойки, а не в стороне. Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство;
- если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности;
- никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство. Не стойте около урн, телефонных будок и других предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство;
- если у вас появились любые подозрения, сообщите о них сотрудникам службы безопасности аэропорта, не стесняясь;
- не будьте любопытны, если началась суматоха или активизация сотрудников спецслужб, идите в другую сторону;
- при взрыве или стрельбе падайте на пол.

Как вести себя в поезде:

- покупая билеты, отдавайте предпочтение центральному вагону. В случае железнодорожной катастрофы, они страдают намного меньше, чем головные или хвостовые;
- выбирайте сидячие места против движения поезда;
- не засыпайте, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие;
- не выключайте свет в купе;
- держите дверь купе закрытой;
- документы и бумажник держите в надежном месте, а портфель ближе к окну;
- особенное внимание уделяйте своим вещам на промежуточных остановках.

Как вести себя на улице:

- если вы попали под непосредственное воздействие газа или жидкости, надо прикрыть нос и рот носовым платком, шарфом и т. д. , чтобы очистить вдыхаемый воздух;
- избегайте пребывания на воздухе, перед входом в помещение снимите верхнюю одежду, которая контактировала с зараженным воздухом;
- проводите глубокое очищающее дыхание, при появлении хотя бы легких признаков удушья обеспечьте, по возможности, дыхание с помощью кислородной смеси;
- требуйте экстренного медицинского вмешательства.

Как вести себя в толпе:

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- Избегайте больших скоплений людей.
- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремиться оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.

- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.
- Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.
- Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.
- При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.
- Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.
- Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.
- Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

Инженер по делам Гражданской обороны

ИБГ РАН



Р.Г. Романов