

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НАУКИ**

**ИНСТИТУТ БИОЛОГИИ ГЕНА
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
(ИБГ РАН)**



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ИБГ РАН
Георгиев П.Г.

«01» августа 2024 г.

**Инструкция по антитеррористической защищенности
«Несколько правил при угрозе заражения»**

№ 1/5

После эвакуации

- Слушайте по радио информацию что делать, куда идти и каких мест избегать.
- Если ваш дом оказался в радиусе ударной волны бомбы, или если вы живете в высотном или многоквартирном здании, подвергшемся обычному взрыву, проверьте, нет ли признаков обрушений или повреждений.
- Немедленно уберите пролитые медикаменты, воспламеняющиеся жидкости и другие потенциально опасные вещества.
- Если перед тем, как отправиться в убежище вы отключили газ, воду и электричество, не включайте газ самостоятельно; включите воду только после того, как узнаете, что водоснабжение работает, и вода не заражена; включите электричество только после того, как узнаете, что провода в вашем доме не повреждены и электроснабжение в вашей местности функционирует.
- Проверьте систему отведения нечистот на предмет повреждений, прежде чем пользоваться санузлами.
- Не подходите к поврежденным территориям.
- Не подходите к территориям, помеченным «опасность радиации» или «опасные материалы».

В убежище

- Не покидайте укрытия, пока официальные представители не скажут, что это безопасно. Выйдя из укрытия, следуйте их инструкциям.
- В специальном убежище от радиации, не выходите, пока местные власти не скажут, что выходить можно или желательно. Длительность вашего пребывания может варьироваться от одного дня до двух-четырех недель.

- Хотя это может оказаться сложным, приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.
- Воды и пищи может не хватать. Используйте их экономно, но не устанавливайте жесткий рацион, особенно в отношении детей, больных или престарелых.
- Помогайте управляющим убежищами. Пребывание с большим количеством людей на ограниченном пространстве может оказаться сложным и неприятным.

Дома

- немедленно разденьтесь, примите душ и хорошо промойте части тела, наиболее подверженные риску (глаза, руки, волосы);
- не надевайте зараженную одежду без тщательной стирки; если это невозможно, лучше ее выбросить;
- плотно закройте двери и окна, выключите вентиляционные приборы и кондиционеры;
- отключите электроэнергию при помощи общего выключателя (газы и пары могут оказаться взрывоопасными);
- не ищите убежища в погребе или подвале: более тяжелые, чем воздух, токсичные газы скапливаются у поверхности земли.
- следует использовать противогазы, респираторы и ватно-марлевые повязки, воздержаться от курения.
- следует пить только кипяченую или бутилированную воду, соблюдать элементарные правила личной гигиены, а в пищу использовать только продукты, прошедшие термообработку в местах, где исключено заражение.
- жителям больших городов полезно иметь в квартире набор предметов первой необходимости (некое подобие армейского "тревожного чемоданчика").

После отбоя тревоги

- не употребляйте в пищу фрукты и зелень из огорода или же любые продукты, выставленные для продажи на открытом воздухе;
- не употребляйте в пищу яйца, а также мясо скота и птицы, забитых после объявления тревоги в зараженной зоне;
- не пейте как колодезную воду, так и воду из-под крана, поскольку зараженными могут оказаться и источник, и водопровод;
- избегайте употребления молока, полученного после объявления тревоги, пользуйтесь консервированным или сухим молоком;
- употребляйте в пищу консервированные продукты либо приобретенные до начала катастрофы.

При пожаре (нередко при взрыве может возникнуть пожар, тогда следует):

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте,

есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее;

- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

**Инженер по делам Гражданской обороны
ИБГ РАН**



Р.Г. Романов